



EL HÁBITAT COSTERO

El hábitat costero es el lugar donde el mar y la tierra se encuentran. En esa franja, el oleaje, las mareas y la meteorología marcan el ritmo de vida en las playas, acantilados, estuarios y deltas. Peces, crustáceos, moluscos... la diversidad de organismos es muy elevada; unos viven donde solo llegan las salpicaduras de las olas, otros en zonas que quedan cubiertas y descubiertas según las mareas y la gran mayoría en los primeros metros bajo el agua formando parte de ecosistemas marinos esenciales, como las praderas de plantas o algas o los arrecifes de coral, donde el alimento abunda y hay cobijo para reproducirse. Los humanos somos parte fundamental de este hábitat pero nuestra actividad siempre deja rastro de contaminación y transformación...¿Quieres saber más?

¡HOLA! SOY UNA DE LAS PRIMERAS BIÓLOGAS MARINAS, PERO TUVE QUE FORMARME DE MANERA AUTODIDACTA. JUNTO CON MI HERMANA ESTUDIAMOS E ILUSTRAMOS CIENTOS DE ESPECIES QUE HABITAN EN LA COSTA DE IRLANDA. MUCHOS DE ESTOS EJEMPLARES ACABARON EN EL MUSEO DE HISTORIA NATURAL DE DUBLÍN. ME FASCINABA LA INCREÍBLE VARIEDAD DE ESPECIES QUE SE ENCUENTRAN EN LAS COSTAS, TANTO QUE MANTENÍA ACUARIOS EN CASA PARA OBSERVAR SU COMPORTAMIENTO... ¡INCLUSO LOGRÉ CRIAR MEDUSAS POR PRIMERA VEZ Y ESTUDIAR SU CICLO VITAL!

Maude Delap

Actividades



Individuales

ACTIVIDAD INDIVIDUAL 1:

SOPA DE LETRAS

En este mar de letras, encuentra las siguientes palabras, tan importantes para nuestras pioneras. Observa con detenimiento la ilustración, te servirá de gran ayuda.

N T E L A M I N A R I A I O L
N D E K O L T N A E I O B N S
A E B A S T O N C I L L O S L
R I M P E L D R A N M I A E U
O Y T I P L A D M E B R Z C I
R A U T M O O I C S O N P A M
A W C I A O S S P D N C R N A
L O S T R R U I A C E B T G F
I A S G E Y E C D C N U A R R
D O L C A O S P E O U M B E R
U Y L E T I O W R T N I E J P
N D R R R S U T E O D I F O S
A I E A B P O R A U N S A E R
I U M A N U T E U C H G M B T
P N L D A R C T G B U N A E A
M H L S E O V E C A I E R U L
W R F O I S A E O A U D I B O
L Y N E I G A O S B M G S X C
I E N T L R A P B L I U M A N
H P L A Y A M P E S I N A G U
O S C R A D P N T I K O E D R



Grupales

ACTIVIDAD GRUPAL 1:

EXPLORANDO EL ECOSISTEMA COSTERO

Seguro que te has fijado que no siempre hay los mismos seres vivos en cada zona de la playa. Las científicas dividen la costa en tres zonas:

- **Supralitoral (zona seca):** Solo llegan salpicaduras.

- **Mediolitoral (zona de mareas):** Se moja con la marea alta y se seca con la baja.

- **Infralitoral (zona siempre sumergida):** Siempre bajo el agua.

Entre toda la clase, dibujad un gran mural con las tres zonas. Investigad qué organismos viven en cada una y qué características tienen. Luego toca dibujarlos y pegarlos en su hábitat.

¡Ahora a jugar! ¿Qué pasa si sube la marea? ¿Los animales cambian de sitio? ¿Y si hay un gran temporal? Movamos los organismos para entender qué ocurre en cada zona.

- 1 Área de arena o piedras junto al mar donde rompen las olas.
- 2 Montículo de arena que protege las costas y sirve de refugio para diversas especies de plantas y animales.
- 3 Planta acuática que solo vive en el mar Mediterráneo y produce flores en otoño.
- 4 Terreno bajo y húmedo que se inunda periódicamente con agua del mar o de ríos. Es hogar de muchas especies de aves y plantas adaptadas a ambientes salinos.
- 5 Pez alargado y sin escamas que vive escondido entre las rocas, con una boca grande y dientes afilados, pero que solo muerde si se siente amenazado.
- 6 Animal con caparazón duro y pinzas que vive entre las rocas y en la playa. ¡A las gaviotas les encanta!
- 7 El ascenso y descenso regular del nivel del mar, causado por la atracción gravitacional de la Luna y el Sol.
- 8 Tubería que transporta aguas residuales desde las ciudades hacia el mar para evitar que contaminen las playas.
- 9 Instalación donde los barcos atracan para cargar y descargar.
- 10 Alga parda de gran porte que se encuentra en aguas del Atlántico y forma impresionantes bosques.
- 11 Persona que recoge moluscos como berberechos o almejas de la arena cuando la marea baja.
- 12 Actividad que permite estar sumergido con un equipo para respirar bajo el agua para explorar, investigar o disfrutar de los ecosistemas marinos.

ACTIVIDAD INDIVIDUAL 2:

LA PLAYA: UN LUGAR PARA CUIDAR

¿Sabías que casi la mitad de las personas en España vive cerca del mar? En verano, las playas se llenan de turistas que vienen a disfrutar del sol y la playa. Pero, ¿sabías que no todas las playas son iguales? Las playas urbanas, con sus servicios y actividades turísticas, son muy diferentes de las playas naturales, que están más protegidas y menos intervenidas por el ser humano. En la lámina verás los dos tipos de playas. Observa bien las diferencias entre ellas. ¿Qué actividades humanas se realizan en cada una? ¿Cómo afectan estas actividades a los animales, plantas y al paisaje? ¿Y qué beneficios traen a las ciudades o pueblos cercanos?

Escribid entre todos un listado de los beneficios e inconvenientes de cada tipo de playa y comentadlo en clase.

NO BLUE NO GREEN - SIN AZUL NO HAY VERDE -. ESTA FRASE LA UTILIZO EN MUCHAS DE MIS ENTREVISTAS, CHARLAS E INTERVENCIONES PORQUE UN OCÉANO SANO ES IMPRESCINDIBLES PARA LA SALUD DEL PLANETA. SOY BIÓLOGA MARINA Y EXPLORADORA CONOCIDA INTERNACIONALMENTE POR MI COMPROMISO CON LA CONSERVACIÓN. A MIS MÁS DE 80 AÑOS HE PASADO MÁS DE 7.000 HORAS BAJO EL AGUA Y SIGO LUCHANDO POR UNOS ECOSISTEMAS SALUDABLES Y POR MINIMIZAR LOS IMPACTOS DE LOS HUMANOS. ¿ME AYUDAS?

Sylvia Earle

ACTIVIDAD GRUPAL 2:

GUARDIANES DEL MAR

En la lámina aparece una estructura conectada por un cable a tierra ¿os habéis fijado? Son observatorios marinos que graban constantemente imágenes bajo el agua y toman datos como temperatura o salinidad.

En Vilanova i la Geltrú (Barcelona) hay uno instalado y en su página web puedes ver vídeos grabados y ayudar a identificar las especies que aparecen, ¿les ayudamos? ¡Es muy sencillo!

- Registraos en: obsea.es/citizenScience
- Realizad entrenamientos para reconocer las especies más habituales.
- Clasificad las especies que veáis en las grabaciones.

¡Enhorabuena! Gracias a vuestra destreza, estáis contribuyendo a conocer mejor la biodiversidad marina de la zona.





Actividad individual

1. SOPA DE LETRAS

En este mar de letras, encuentra las siguientes palabras, tan importantes para nuestras pioneras. Observa con detenimiento la ilustración, te servirá de gran ayuda.

N T E L A M I N A R I A I O L
N D E K O L T N A E I O B N S
A E B A S T O N C I L L O S L
R I M P E L D R A N M I A E U
O Y T I P L A D M E B R Z C I
R A U T M O O I C S O N P A M
A W C I A O S S P D N C R N A
L O S T R R U I A C E B T G F
I A S G E Y E C D C N U A R R
D O L C A O S P E O U M B E R
U Y L E T I O W R T N I E J P
N D R R R S U T E O D I F O S
A I E A B P O R A U N S A E R
I U M A N U T E U C H G M B T
P N L D A R C T G B U N A E A
M H L S E O V E C A I E R U L
W R F O I S A E O A U D I B O
L Y N E I G A O S B M G S X C
I E N T L R A P B L I U M A N
H P L A Y A M P E S I N A G U
O S C R A D P N T I K O E D R

- 1 Área de arena o piedras junto al mar donde rompen las olas.
- 2 Montículo de arena que protege las costas y sirve de refugio para diversas especies de plantas y animales.
- 3 Planta acuática que solo vive en el mar Mediterráneo y produce flores en otoño.
- 4 Terreno bajo y húmedo que se inunda periódicamente con agua del mar o de ríos. Es hogar de muchas especies de aves y plantas adaptadas a ambientes salinos.
- 5 Pez alargado y sin escamas que vive escondido entre las rocas, con una boca grande y dientes afilados, pero que solo muerde si se siente amenazado.
- 6 Animal con caparazón duro y pinzas que vive entre las rocas y en la playa. ¡A las gaviotas les encanta!
- 7 El ascenso y descenso regular del nivel del mar, causado por la atracción gravitacional de la Luna y el Sol.
- 8 Tubería que transporta aguas residuales desde las ciudades hacia el mar para evitar que contaminen las playas.
- 9 Instalación donde los barcos atracan para cargar y descargar.
- 10 Alga parda de gran porte que se encuentra en aguas del Atlántico y forma impresionantes bosques.
- 11 Persona que recoge moluscos como berberechos o almejas de la arena cuando la marea baja.
- 12 Actividad que permite estar sumergido con un equipo para respirar bajo el agua para explorar, investigar o disfrutar de los ecosistemas marinos.

Actividad individual



2. LA PLAYA: UN LUGAR PARA CUIDAR

¿Sabías que casi la mitad de las personas en España vive cerca del mar? En verano, las playas se llenan de turistas que vienen a disfrutar del sol y la playa.

Pero, ¿sabías que no todas las playas son iguales? Las playas urbanas, con sus servicios y actividades turísticas, son muy diferentes de las playas naturales, que están más protegidas y menos intervenidas por el ser humano.

En la lámina verás los dos tipos de playas. Observa bien las diferencias entre ellas.

¿Qué actividades humanas se realizan en cada una?

¿Cómo afectan estas actividades a los animales, las plantas y el paisaje?

¿Y qué beneficios traen a las ciudades o pueblos cercanos?

Escribid entre todos un listado de los beneficios e inconvenientes de cada tipo de playa y comentadlo en clase.